



JEUGDPLAN 2.0

Datum: 11-09-2020

## Inhoud

1. Inleiding.....	3
2. Visie jeugd.....	3
3. Visie ouders van de jeugdspelers.....	3
4. Structuur van het jeugdvolleybal.....	3
4.1 Bestuurslid Jeugdzaken .....	3
4.2 TC-lid Jeugd Voorzitter .....	4
4.3 TC-lid Jeugd.....	4
5. Communicatie.....	5
6. Jeugdteams.....	6
6.1 Cool Moves Volley.....	6
6.2 Jeugd volleybal.....	6
7. Aanbod Sovicos .....	6
8. Ontwikkeling individuele spelers .....	6
9. Doorstroom naar de senioren teams .....	7
10. Betrokkenheid.....	7
11. Ledenwerving.....	7
12. Jeugdtrainers .....	7
13. Richtlijnen .....	8
13.1 De vereniging .....	8
13.2 De trainer .....	8
13.3 De coach .....	8
13.4 (Team)Ouder .....	8
13.5 Jeugdspeler .....	8
14. Bijlagen .....	9
14.1 Voorbeeldagenda .....	9
14.2 Leerfasen jeugdigen als basis voor de trainingen.....	9

## 1. Inleiding

Dit jeugdplan is geschreven om de gewenste structuur en eenduidige manier van begeleiden vast te leggen. Om in sporttermen te blijven; de spelregels van het jeugdvolleybal binnen Sovicos worden beschreven. De spelregels zijn nodig om iedereen optimaal te laten genieten van het volleybalspel.

Naast dit jeugdplan is er een folder die jaarlijks gewijzigd wordt. In deze folder staat wie welke rol op zich neemt bij de afdeling jeugdvolleybal en welke teams er in dat jaar zijn. Deze wordt jaarlijks op de website geplaatst.

## 2. Visie jeugd

Bij Sovicos willen we graag dat iedereen op zijn of haar niveau kan volleyballen. De teams worden daarom zo samengesteld dat iedereen goed tot zijn recht komt en van elkaar kan leren. Na elk seizoen wordt er gekeken of het niveau van de spelers nog past bij het niveau van dit team en waar nodig worden er spelers naar een hoger niveau geplaatst. Zo hopen we dat onze jeugdleden uiteindelijk doorstromen naar de seniorenteams, zodat we daar elk jaar weer jong talent bij krijgen.

Ons ultieme doel is dat iedereen met plezier, op niveau speelt en zo het beste uit zichzelf en daarmee uit het team kan halen.

## 3. Visie ouders van de jeugdspelers

Bij Sovicos willen we graag iedereen betrekken bij onze gezellige vereniging, dus ook de ouders van de jeugdspelers. We willen graag de ouders leren kennen en, waar mogelijk, actief betrekken bij de sport van hun kinderen. Ouders worden betrokken door bijvoorbeeld het vervoeren van de kinderen naar de wedstrijden of door het tellen van de wedstrijden, daarnaast kunnen ouders betrokken raken door het uitvoeren van een vrijwilligerstaak zoals coaching of het draaien van een bardienst. De jeugdspelers voelen zich op die manier ook meer betrokken bij de vereniging en halen nog meer plezier uit het volleyballen bij Sovicos. Tot slot worden ouders aangemoedigd om hun kinderen te vertegenwoordigen en hun stem uit te brengen bij de Algemene Leden Vergadering (ALV) om hun kinderen te vertegenwoordigen en hun stem uit te brengen.

Ouders kunnen navraag doen bij de trainer van het team waarin hun kind speelt.

## 4. Structuur van het jeugdvolleybal

De afdeling jeugdvolleybal bestaat uit de volgende rollen:

- Bestuurslid Jeugdzaken
- TC-lid Jeugd Voorzitter
- TC-lid Jeugd

### 4.1 Bestuurslid Jeugdzaken

Het bestuurslid Jeugdzaken heeft de volgende taken in zijn/haar pakket:

- Vertegenwoordiging van het jeugdkader in het bestuur;
- Voorzitter van de jeugdactiviteiten commissie;
- Beheer jeugdbudget voor activiteiten en materiaal;

- Contributiezaken en ouderbijdrage;
- Contactpersoon voor Stichting Leergeld;
- Communicatie ouders en jeugdleden over bovenstaand en algemene verenigingszaken;
- Coördineren wervingsactiviteiten nieuwe jeugdleden, samen met jeugdsportcoördinator (JSC);
- Club leidinggevende JSC.

Communicatie via: [jeugdzaken@sovicos.nl](mailto:jeugdzaken@sovicos.nl)

Zie voor het huidige bestuurslid Jeugdzaken de folder op de website.

#### 4.2 TC-lid Jeugd Voorzitter

Het TC-lid Jeugd Voorzitter heeft de volgende taken in zijn/haar pakket:

- De schakel tussen de TC Jeugd en het Bestuurslid Jeugdzaken;
- Communicatie over algemene zaken naar ouders en jeugdleden;
- Dezelfde taken als de andere TC-leden Jeugd.

Communicatie via: [jeugdtecvorzitter@sovicos.nl](mailto:jeugdtecvorzitter@sovicos.nl)

Zie voor het huidige TC-lid Jeugd Voorzitter de folder op de website.

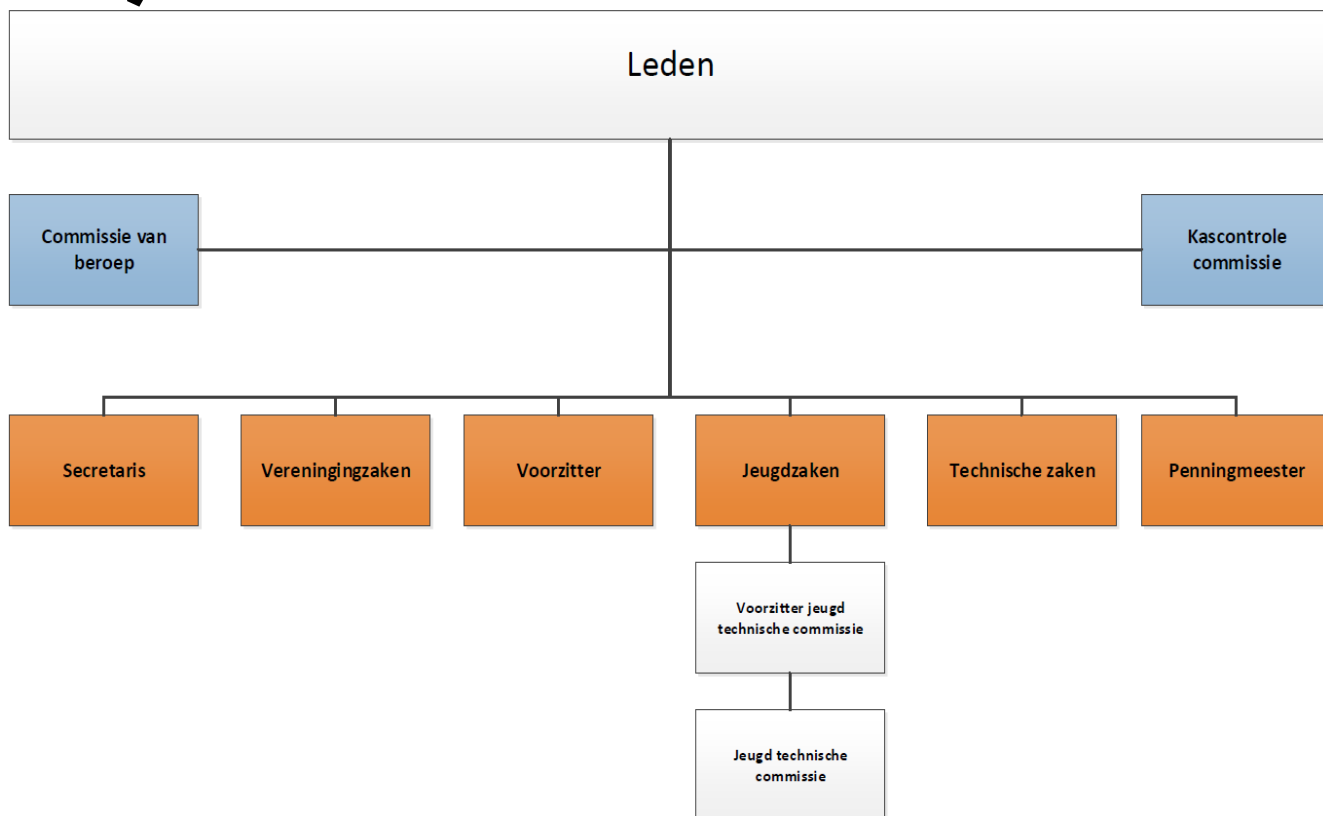
#### 4.3 TC-lid Jeugd

Het TC-lid Jeugd heeft de volgende taken in zijn/haar pakket:

- Het verzorgen van de team- en groepsindeling van de jeugdteams en de mini's;
- Het opstellen van het trainingsschema;
- Het uitvoeren van de competitiezaken rondom de jeugdteams: de inschrijving van de competitieteams, dispensatieaanvragen, spelerskaarten;
- Het organiseren van de activiteiten voor de jeugdleden;
- Het informeren van (potentiële) nieuwe jeugdleden;
- Het inwinnen van informatie bij nieuwe leden betreft hun weg naar- en hun keuze voor Sovicos;
- Het werven van jeugdtrainers;
- Het verzorgen van de communicatie met de jeugdteams, trainers en teamouders;
- Het op peil houden van het trainingsmateriaal.

Communicatie via: [jeugdtevc@sovicos.nl](mailto:jeugdtevc@sovicos.nl)

Zie voor de huidige TC-leden Jeugd de folder op de website.



## 5. Communicatie

Ouders en jeugdspelers kunnen met hun vragen terecht bij de trainer, onderstaand stroomschema wordt dan gevolgd:

Ouders en jeugdspelers → trainer van het team → verwijst eventueel door naar de juiste personen.

De trainer beantwoordt vragen over:

- De trainingen;
- De praktische zaken rondom de trainingen, zoals de starttijd en de locatie;
- De inhoudelijke zaken rondom de trainingen, zoals de oefeningen;
- De praktische zaken rondom de wedstrijden, zoals de vertrektijd en locatie;
- De inhoudelijke zaken rondom de wedstrijden, zoals de opstelling en posities;
- Vragen/opmerkingen over de coach.

Het TC-lid Jeugd beantwoordt vragen over:

- De teamindeling;
- De doorstroom naar de senioren;
- De informatieavonden die worden georganiseerd;
- Vragen/opmerkingen over trainers;

Het bestuurslid Jeugdzaken beantwoordt vragen over:

- De algemene zaken;
- Vragen/opmerkingen over TC-leden Jeugd.

De vertrouwenspersoon is beschikbaar voor onderwerpen die jeugdspelers liever vertrouwelijk bespreken. Zie de website voor de huidige vertrouwenspersonen van Sovicos.

## 6. Jeugdteams

Jeugdvolleybal is onder te verdelen in 2 delen:

- Cool Moves Volley (voorheen mini-volleybal);
- Jeugd volleybal.

### 6.1 Cool Moves Volley

Volleybal begint voor de jongste jeugd met een dynamisch volleybalspel: Circulatieminivolleybal (CMV), ook wel Cool Moves Volley genoemd. Dit spel kent 6 niveaus en kan al vanaf 6 jaar gespeeld worden. Zo leren de jongste volleyballers stap voor stap en op een speelse en dynamische manier de volleybaltechnieken. Het CMV wordt gespeeld in teams met 4 kinderen. Ook wordt gespeeld op een kleiner veld, met een lager net en een lichtere bal dan bij senioren volleybal. Meer informatie over CMV is te vinden op [www.cmvhaaglanden.nl](http://www.cmvhaaglanden.nl). Bij het CMV worden maandelijks op zaterdagochtend en/of –middag toernooien gespeeld. In totaal zullen er per seizoen 8 toernooien gespeeld worden, steeds georganiseerd door een andere vereniging binnen de regio Haaglanden. De meest recente informatie over de toernooien is te vinden op [www.minihaaglanden.nl](http://www.minihaaglanden.nl). De richtlijn per niveau voor CMV, ingedeeld op leeftijd, is als volgt:

- CMV 1: 6-7 jaar
- CMV 2: 7-8 jaar
- CMV 3: 8-9 jaar
- CMV 4: 9-10 jaar
- CMV 5: 10-11 jaar
- CMV 6: 11-12 jaar

Van bovenstaande richtlijn kan echter afgeweken worden. De indeling van kinderen op een bepaald niveau heeft behalve met leeftijd, ook te maken met volleybalervaring, persoonlijke-, lichamelijke -, en sociale ontwikkeling.

### 6.2 Jeugd volleybal

Vanaf de leeftijd van 12 jaar gaan kinderen jeugdvolleybal spelen. Dit heeft veel meer overeenkomsten met het volleybal dat ook door senioren wordt gespeeld. Dat betekent dat je met 6 spelers op een gro(o)t(er) veld staat en met een zwaardere bal wordt gespeeld dan bij het minivolleybal. Ook is er vanaf deze leeftijd de mogelijkheid om wekelijks competitiewedstrijden te spelen. Binnen het jeugdvolleybal zijn er 3 leeftijdscategorieën:

- C-jeugd: 12 tot 14 jaar
- B-jeugd: 14 tot 16 jaar
- A-jeugd: 16 tot 18 jaar

## 7. Aanbod Sovicos

Jaarlijks wordt er in een folder beschreven welke teams er zijn en op welke dagen en tijden zij trainen. Zie voor deze folder de Sovicos website.

## 8. Ontwikkeling individuele spelers

Omdat er een beperkt aantal jeugdspelers is bij Sovicos kan het gebeuren dat een team ingedeeld wordt op basis van leeftijd, in plaats van op niveau. Er is dan bijvoorbeeld enkel een meisjes B, in plaats van een meisjes B1 en B2. Goede spelers kunnen in een hogere leeftijdsklasse worden ingedeeld, maar kunnen daar alsnog terecht komen in een team wat ingedeeld is op leeftijd. Trainers richten hun trainingen hierop in, om het zo voor iedere speler uitdagend te laten zijn.

Uitgangspunt is om ambitieuze en/of talentvolle spelers een extra trainingsmoment aan te bieden. In de praktijk betekent dit veelal dat hij/zij op een andere dag bij een ander team mee traint, maar soms is er ook de mogelijkheid om een geheel team (twee)wekelijks een extra training te laten volgen. Daarnaast wordt er door de trainers overlegd over de mogelijkheid om mee te trainen met seniorenteams.

## 9. Doorstroom naar de seniorenteams

Jaarlijks wordt mede op basis van tussentijdse meetmomenten door de TC Jeugd overlegd wat de mogelijkheden zijn om de jeugdspelers te laten doorstromen naar de seniorenteams. Jaarlijks worden er initiatieven ontplooid om de doorstroom soepel te laten verlopen en om jeugdspelers actief te laten blijven bij Sovicos.

## 10. Betrokkenheid

Om bestaande leden te behouden worden gedurende het jaar verschillende activiteiten georganiseerd door de jeugdactiviteitencommissie. Deze activiteiten worden aan het begin van het seizoen bekendgemaakt d.m.v. een agenda.

Sovicos wil met name de oudste jeugd stimuleren betrokken te zijn bij de minitrainingen of andere activiteiten om zo de verbintenis met de club sterk(er) te maken en te behouden.

In de zomervakantie worden beachvolleybaltrainingen gegeven om het gat tussen het einde van het zaalseizoen en de start van het volgende zaalseizoen te dichten. Jeugdleden blijven zo actief betrokken bij volleybal en bij de vereniging.

## 11. Ledenwerving

Op verschillende manieren worden leden geworven. Jaarlijks worden er verschillende trainingen gegeven waarin nieuwe leden gewonnen kunnen worden, bijvoorbeeld door vriendjestrainingen waarin de spelers vriendjes mee kunnen nemen naar de training. Daarnaast worden er jaarlijks basisschooltoernooien en middelbare schooltoernooien georganiseerd, zodat de kinderen uit Den Haag kennis kunnen maken met volleybal bij Sovicos. Ook wordt Sovicos zichtbaar gemaakt bij clubs, worden er flyers uitgedeeld en worden er informatiepakketjes gemaakt.

Sovicos staat open voor alle ideeën en hoort graag initiatieven om nieuwe leden te werven.

## 12. Jeugdtrainers

Bij Sovicos moeten alle trainers een geldige VOG (verklaring omtrent gedrag) kunnen overhandigen. De VOG is een verklaring van het ministerie van Veiligheid en Justitie waaruit blijkt dat het gedrag uit het verleden van een persoon geen bezwaar oplevert voor het gevraagde doel, in dit geval het werken met minderjarigen bij een sportvereniging. In het belang van ouders en jeugdleden wil Sovicos met de VOG's de kans op seksuele intimidatie en ander ongeoorloofd gedrag te voorkomen. Het aanvragen van een VOG loopt via het bestuurslid jeugdzaken. De aanvraag wordt bekostigd door Sovicos.

Voor het aantrekken van jeugdtrainers wordt in eerste instantie actief geworven binnen de seniorenteams van Sovicos. Het volgen van trainerscursussen wordt voortdurend gestimuleerd door het beschikbaar stellen van budget. Ook wordt de mogelijkheid geboden voor het volgen van een clinic of volleybalgerelateerde bijeenkomsten.

## 13. Richtlijnen

Zowel de vereniging als de spelers maar ook de ouders hebben verplichtingen en verantwoordelijkheden. Hieronder staat beschreven wie welke verplichtingen en verantwoordelijkheden heeft.

### 13.1 De vereniging

- Zorgt voor een trainer die een team gedurende het seizoen training zal geven;
- Zorgt voor accommodatie om te trainen;
- Zorgt voor alle materialen om te trainen en ook minimaal 5 inspelballen voor wedstrijden;
- Communiqueert met ouders om een teamouder(s) aan te wijzen;
- Zorgt voor een veilig klimaat voor de kinderen om te kunnen sporten (o.a. gedragsregels en VOG voor trainers en coaches);
- Zorgt voor inschrijving bij de NeVoBo en meldt het team aan om competitie te spelen.

### 13.2 De trainer

- Geeft wekelijks training tijdens het volleybalseizoen, met uitzondering van de schoolvakanties;
- Stelt de afspraken op rondom aan- en afwezigheid, gedragsregels etc.;
- Is in het bezit van een geldige VOG;
- Zorgt bij ziekte of andere reden van afwezigheid voor vervanging, zodat de training kan doorgaan;
- Is, waar mogelijk, aanwezig bij de wedstrijden als coach;
- Zorgt voor een veilig en positief klimaat voor de jeugdspelers om zich verder te kunnen ontwikkelen.

### 13.3 De coach

- Is 30 minuten voor de wedstrijd in de zaal, evenals de spelers;
- Vult het wedstrijdformulier volledig in;
- Geeft het goede voorbeeld aan de jeugdspelers en gedraagt zich volgens de gedragsregels van de NeVoBo en Sovicos;
- Zorgt voor een positief klimaat tijdens de wedstrijden zodat de jeugdspelers met plezier kunnen volleyballen.

### 13.4 (Team)Ouder

- Zorgt voor een vervoersschema voor de uitwedstrijden;
- Zorgt voor een schema met tellers voor de thuiswedstrijden;
- Coacht, in overleg met de trainer/coach;
- Vertegenwoordigt andere ouders van de jeugdspelers.

### 13.5 Jeugdspeler

- Spelers kleden zich voor de wedstrijd gezamenlijk om.
- Zijn bij wedstrijden minimaal 30 min tevoren omgekleed in de zaal.
- Zijn op tijd voor een training/wedstrijd aanwezig, zodat iedereen kan helpen met de materialen klaarzetten (net opbouwen, ballen pakken etc.) en helpen, indien nodig, bij het afbreken.
- Na de training en wedstrijden doucht iedereen gezamenlijk.



- Kun je op een training of wedstrijd niet komen, dan laat je dit altijd weten aan de trainer/coach!
- De kleedkamer dient altijd netjes achtergelaten te worden.
- Dienen in sportoutfit te trainen: zalschoenen, korte sportbroek, T-shirt en eventueel kniebeschermers.
- Moeten in Sovicos wedstrijdtenue aan wedstrijden deel te nemen: Sovicos T-shirt, zwarte korte broek en zalschoenen.
- Moeten zich sportief gedragen tegenover elkaar, de scheidsrechter en de tegenstander.

## 14. Bijlagen (op te vragen bij [jeugdzaken@sovicos.nl](mailto:jeugdzaken@sovicos.nl))

### 14.1 Voorbeeldagenda

### 14.2 Leerfasen jeugdigen als basis voor de trainingen